

平成28年6月24日



みんな(37期)の会報 第5号

所沢市高齢者大学 第37期同期会

広報管理委員会発刊



平成28年度総会風景

みんな(37期)の会 平成28年度総会

所沢市みんな(37期)の会28年度総会は5月20日(金)午後2時より、ところ荘2階集会室にて開催されました。総会への参加者は50名で57%(事前確認で会員継続予定者は87名)の参加率となりました。なお28年度会員総数はその後の最終確認で85名となりました。

多賀企画運営委員の総合司会のもと、山内会長が開会挨拶を行いました。引き続き会則に従い山内会長が議長を務め、書記として杉山広報管理委員、議事録署名人として林企画運営委員が任命されました。

第1号議案として山内議長により「平成27年度事業報告」、第2号議案として福良会計担当により「平成27年度会計報告」の内容が説明され、全会一致で承認されました。なお「平成27

年度会計監査報告」は、内山会計監査が欠席のため、坂本広報管理委員により代読されました。



事業報告を説明する山内議長

平成28年6月24日

続いて第3号議案では「平成28年度事業計画」の内容について、山内議長から説明が行われました。主な事業計画としては本年度も日帰りバス旅行を計画しており、今年は10月11日に JAL の羽田整備工場を見学するとの説明がありました。ただしこの工場見学は大変人気があり50名の見学枠しか確保できず、運営に当たっては皆様の声を反映したいと思えます。更にスポーツイベントとしては昨年好評だったグラウンド・ゴルフを引続き実施すると共に、ボーリング大会も計画している旨の説明がありました。

更に第4号議案として福良会計担当により「平成28年度予算案」の説明が行われ、予算総額は147,035円となりました。予備費の額が大きいのかとの質問がありましたが、これは不慮の費用発生に充てるもので用途の特定はできません。また繰越金が減額傾向にありそれにも備えています。両議案説明後、第3、第4号議案がまとめて審議され、全会一致で承認されました。



質問する会員の木村さん

本年度は役員改選年度にあたり、第5号議案で山内会長より退任役員二名の報告と、新任役員二名及び再任役員七名の提案があり、この議案も全会一致で承認されました。第6号議案では役員数の改訂に関する会則の説明があり、この議案も全会一致で承認され、全ての議案の審議が終了しました。

報告事項としては班連絡窓口担当の一名変更とみんな(37期)の会ホームページの充実について説明があり、平成28年度の総会は無事終了しました。

ホームページの充実

高齢者大学37期ホームページに『絵手紙クラブ』と『フォトクラブ(写楽)』を追加しました。



ハイキング、ウォーキング、パソコンに加え絵手紙とフォトが追加になり、5クラブの活動状況が閲覧可能です。

皆さんも各クラブのホームページをのぞいて、興味のあるクラブに参加したら如何ですか！

みんな(37期)の会ホームページに『写真集』を追加しました。



みんな(37期)の会イベントの写真が登録してあります。気に入った写真を保存して下さい。

健康長寿サポーター養成講習

これで私も「健康長寿サポーター」

藤本洋子 企画運営委員

総会終了に引き続き、今年は「健康長寿サポーター養成講習」を開催致しました。講師は埼玉県健康づくり支援課の今井友季子さんで、健康に関する身近かで役立つお話を頂きました。



健康について講演する今井さん

埼玉県は平均年齢が5位、高齢化率は6位と全国的には若い県です。現状の介護給付費も全国一少ないのですが、高齢化の進展は全国平均を上回っており、65歳から「要介護2」になるまでの期間を「健康寿命」と名付け、これの維持・改善に積極的に取り組んでいます。ちなみに「健康寿命」の言葉は埼玉県からの発信だそうです。

この活動を支える「健康長寿サポーター」を

養成する目的で開催しているのが、今回の養成講習です。

内容は自己管理を行う上で自分自身がどのように健康づくりに取り組み長寿を目指すのか。それには一人一人が現在の健康状態を知ることが基本で、身体の変化や異常がわかれば何が問題なのかを知る事になります。不安があれば40歳から受けられる「特定健診(特定健康診査)」を受け、その後「特定保健指導」を受けながら相談や改善を行うことが出来ます。保健センターに「ためらわず気軽に行く事が重要です」とのお話がありました。

健康づくりのヒントは、①特定健診②食事③運動④生活習慣等を見直すことです。また各自が健康管理を行うと共に、家族や知人・友人にも自分の実践したことや学んだ知識を勧めるというのが健康長寿サポーターの主な活動内容になります。

講習の最後には修了テストがあり参加者は真剣に取り組んでいましたが、全員無事に「健康長寿サポーター応援ブック」を受取り、サポーターの資格を得ることが出来ました。

終わりに、『生活習慣をちょっと見直して、私自身が健康であることにチャレンジしたい』と思います。身近な事から取り組みましょう。

編集後記
今回は皆様のご協力により28年度総会后、約一ヶ月で会報第5号の発刊が出来ました。今年の行事はバス旅行(JAL 整備工場見学)、グラウンド・ゴルフにボーリングと盛り沢山です。会員の皆様も健康の維持・改善に向け、奮って行事にご参加下さい。 坂本記

平成28年6月24日

第1号議案

平成27年度事業報告

- 1) 定期総会……平成27年6月17日開催
- 2) 第1回グラウンド・ゴルフ大会…平成27年11月6日実施、参加者:42名
- 3) 第2回日帰りバス旅行…平成28年1月15日実施、バス:1台、参加者:42名
- 4) 会報の発行(今年度:3刊発行)
第2号(4月28日)、第3号(7月17日)、第4号(平成28年2月5日)

実施日	行事内容/会場等	備考
平成27年 4月28日	第2号会報の印刷及び郵送	前年度、日帰りバス旅行の報告と総会の案内
6月17日	所沢市みんな(37期)の会 平成27年度総会開催/ところ荘	総会。終了後は落語で楽しみました。 (富岡落語研究会)
7月17日	第3号会報の印刷及び郵送	総会の報告及びイベントの案内
11月6日	第1回・グラウンド・ゴルフ大会開催 /生涯学習推進センターのグラウンド	天気も最高、大いに楽しみました。
平成28年 1月15日	第2回・日帰りバス旅行を実施 /佐野厄除け大師、史跡足利学校、 鏝阿寺、湧水豆腐店	大型バス1台: 佐野・足利の歴史散策 車中では川柳、ビンゴ等で 和気あいあいと楽しい一日でした。
2月5日	第4号会報の印刷及び郵送	グラウンド・ゴルフ大会及びバス旅行の報告と総会の案内

平成28年6月24日

第2号議案

平成27年度 決算報告

期間:平成27年4月1日～平成28年3月31日

【収入の部】

(単位:円)

科目	予算額	決算額	差 額	内 訳
繰越金	63,802	63,802	0	
会 費	95,000	93,000	▲2,000	・みんな(37期)の会費 1,000x93名
雑収入	20	1009	989	・預金利子 30円 ・バス旅行繰入金 979円
合 計	158,822	157,811		

*日帰りバス旅行の余剰金(979円)を本会計に繰り入れ

【支出の部】

(単位:円)

科目	予算額	決算額	差 額	内 訳
会議費	35,000	22,296	▲12,704	・会議、会議室使用料 3,100円 ・総会時飲料・菓子等 18,617円 ・その他
事務費	50,000	41,649	▲8,351	・消耗品等 5,187円 ・会報印刷郵送費 36,462円
活動費	30,000	20,685	▲9,315	・第1回グラウンド・ゴルフ大会 20,037円 ・OB連他
予備費	43,822	13,176	▲30,646	・みんなの会手旗2枚作成
合 計	158,822	97,806		

収入合計(157,811円)－支出合計(97,806円)＝残額(60,005円)

残額(60,005円)は次年度に繰り越します。

平成28年6月24日

平成27年度 会計監査報告

本年度の会計監査を所沢市みんな（37期）の会 会則第7条 2、（4）に基づき下記の通り実施致しましたので報告致します。

記

1. 監査年月日： 平成28年4月12日
2. 監査場所： 所沢市緑町3-36-20
3. 監査対象期間： 平成27年4月1日～平成28年3月31日
4. 立会人： 会長、会計
5. 監査対象：
 - 1) 現金及び現金出納帳
 - 2) 伝票並びに帳票類
 - 3) 預金通帳

上記の内容について慎重に審査致しましたが、関係帳簿と帳票類とは完全に符合しており誤りのないことを確認致しました。

平成28年4月12日

適正に会計処理されていることを認めます。

会計監査

内山武行



平成28年6月24日

第3号議案

平成28年度 事業計画

- 1) 定期総会の開催…………平成28年 5月20日(金)
- 2) 日帰りバス旅行の企画…平成28年10月11日(火)
 - ※JAL 工場見学(羽田):12時半～
航空教室(30分)展示エリア(30分)格納庫見学(40分)
☆昼食は11時頃の予定
- 3) 会報の発刊
 - ※会報第5号:総会後の平成28年7月予定
 - ※会報第6号:スポーツイベント及び日帰りバス旅行後に予定
 - ※会報第7号:スポーツイベント後に予定
- 4) ホームページの活用推進
 - ※掲示板などの活用を推進する。
- 5) スポーツ、研修会などイベントの開催
 - ※グラウンド・ゴルフ、ボーリング大会を開催予定
- 6) 役員会の開催(月1回予定)
- 7) 主要行事予定

実施時期	事業内容(場所)
平成28年	
5月20日	○平成28年度 定期総会の開催/ところ荘
7月予定	○会報第5号の発刊
9月 6日(予定)	○スポーツイベント(グラウンド・ゴルフ大会)の開催
10月11日	○日帰りバス旅行(JAL 羽田工場見学)
12月予定	○会報第6号の発刊
平成29年	
1月予定	○スポーツイベント(ボーリング大会)の開催
3月予定	○会報第7号の発刊
その他	○ホームページ及び掲示板の活用

平成28年6月24日

第4号議案

平成28年度 予算

期間:平成28年度4月1日～平成29年度3月31日

【収入の部】

(単位:円)

科目	予算額	前年度実績	内 訳
前年度繰越金	60,005	63,802	
会 費	87,000	93,000	・みんな(37期)の会費 1,000x87名=87,000円
雑収入	30	1,009	・預金利子
合 計	147,035	157,811	

【支出の部】

(単位:円)

科目	予算額	前年度実績	内 訳
会議費	24,000	22,296	・総会及び会議等 会場使用料 3,000円 総会時飲料、お菓子等 21,000円
事務費	40,000	41,649	・消耗品等 4,000円 ・会報/案内等印刷・郵送費 36,000円
活動費	40,000	20,685	・イベント等(G・G大会、ボーリング大会、バス旅行)
予備費	43,035	13,176	
合 計	147,035	97,806	

平成28年度みんな(37期)の役員

役 職	氏 名	写 真
会 長	山 内 規 義	
副 会 長	坂 本 孝 雄 *	
会 計	福 良 千 昭	
会 計 監 査	鈴 木 勝 *	
広 報 管 理 委 員	坂 本 孝 雄 (兼)	
広 報 管 理 委 員	杉 山 毅	
企 画 運 営 委 員	林 弘 泰	
企 画 運 営 委 員	浪 川 美 根 子	
企 画 運 営 委 員	多 賀 剛 一	
企 画 運 営 委 員	藤 本 洋 子	

役員氏名右上の*印は新任役員を示します。

平成28年6月24日

なお下記2名の役員は退任となりました。

- ・副会長 : 本間 紀夫
- ・会計監査 : 内山 武行

第6号議案

*第1条(名称) : 文字位置の訂正

『所沢市みんなの(37期)会』 ⇒ 『所沢市みんな(37期)の会』

*第7条(役員及び任期) : 企画運営委員と広報管理委員の役員数を(若干名)に変更

1-(5)企画運営委員:(3名) ⇒ (若干名)

1-(6)広報管理委員:(4名) ⇒ (若干名)

その他 報告事項

平成28年度 各班連絡窓口担当

班	氏名	班別会員数
第1班	山内規義	9名
第2班	水山義男	5名
第3班	田中美智子*	6名
第4班	杉山毅	6名
第5班	川下純一	9名
第6班	藤本洋子	9名
第7班	鎌田千代美	4名
第8班	福良千昭	3名
第9班	浪川美根子	5名
第10班	坂本孝雄	6名
第11班	鎌野治樹	1名
第12班	林弘泰	10名
第14班	進藤正一	4名
第15班	渡邊昌一郎	3名
第16班	久保孝	5名
所沢市みんな(37期)の会	全会員数	** 85名

*印の方は連絡担当窓口が変更になっています。

**みんな(37期)の会継続予定者は事前確認で87名でしたが、その後の最終確認で28年度の会員総数は85名となりました。