

平成26年7月28日

# みんな（37期）の会報

創刊号

所沢市高齢者大学 第37期同期会

広報管理委員会発刊



設立総数は86名の参加で開催されました

## みんな（37期）の会 設立総会

所沢市みんな(37期)の会設立総会は6月28日(金)午前10時より、小手指公民会分館2階ホールにて開催されました。当日は雨の中、86名もの多数の会員に出席頂き、大変な盛会となりました。

坂本孝雄同期会準備委員の総合司会のもと、同期会準備委員会代表の山内規義氏が議長に選任されました。



受付風景・私の名前はどこかしら



山内議長の開会挨拶

議長の設立総会開会の挨拶に引き続き、書記として本間紀夫氏、議事録署名人として北山晴夫氏が任命され、その後会員の熱心な

平成26年7月28日

審議のもと全ての議案が全会一致で承認されました。

第1号議案は「会則」で、本会の正式名称を『所沢市みんな(37期)の会』とすることが承認され、会の目的としては所沢市高齢者大学の第37期卒業生が会員相互の親睦を図り、情報発信するとともに継続的な交流を図ることが確認されました。総会の中で提案のあった連絡網の取り扱いに関しては内容を見直しましたので、同封の『会則』をご参照願います。

第2号議案では「平成26年度事業計画」が提案され、主な事業としては2015年3月19日のバス旅行や会報の定期的な発行及びホームページの開設等が承認されました。会員の要望により、研修会や見学会も企画したいと考えています。



質問をする会員の皆様

第3号議案では「平成26年度予算」が審議され、会員125名での予算が承認されました。総会終了後1名の会員が追加となりましたので、P5には会員126名ベースの予算が記載してあります。今後とも効率的な運用に努めます。

第4号議案では平成26年度同期会役員と各班連絡窓口担当が提案され、初代会長として山内規義氏が任命されました。

同期会と各クラブや班活動との関係に関しても沢山の意見を頂きましたが、同期会の主な役割は各々の活動が円滑に進むための情報発信や会員が交流を図るための場の提供と捉えています。みんなの会の体制と機能は次頁のイメージ図を参照下さい。



季節の花めぐりクラブ紹介

休憩をはさみ以下にて各クラブの活動状況が報告され、無事12時半に終了しました。

- ① フォトクラブ”写楽” 渡邊昌一郎
- ② ところ旅友37 杉山 毅
- ③ ウォーキングクラブ 久保 義尚
- ④ ハイキングクラブ 内山 武行  
(布村 育男)
- ⑤ 健康麻雀クラブ 鎌野 治樹
- ⑥ カラオケクラブ 清山 建夫
- ⑦ 季節の花めぐりクラブ 小名木一夫
- ⑧ 絵手紙クラブ 山内 規義
- ⑨ パソコンクラブ 山内 規義

### 編集後記

慣れない会報の編集がやっと終了しました。今回は設立総会特集となりましたが、今後は各クラブの活動紹介や班活動の状況も載せたいと思います。会員の皆様からのいろいろな情報や写真を広報管理委員までお寄せ願います。 坂本記



## 平成26年度事業計画

### 1. バス旅行の実施

- (1) 目的： 会員の懇親の場の提供
- (2) 時期： 2015年3月19日（木）
- (3) 費用： 別途徴収（金額未定）
- (4) 内容： 所沢市福祉バス1台予約済（40人乗り）  
バスを追加して、詳細を検討後に募集

### 2. 会報の発行

- (1) 目的： 本会および各クラブの状況を提供
- (2) 時期： 未定（1～2回発行予定）
- (3) 費用： 会費より充当
- (4) 内容： 会全体の活動報告、会員だより、クラブ、班活動の状況等

### 3. HPの開設

- (1) 目的： 本会、各クラブの状況・募集をタームリーに提供
- (2) 時期： 未定
- (3) 内容：
  - ① 本会および各クラブの活動状況を提供
  - ② 各クラブから会員に対する参加を募集
  - ③ 会員から見学会、講演会等の情報提供、参加呼びかけ等

### 4. 研修会、見学会等

会員のニーズによる

### 5. 役員会

初年度は月1回役員を招集し、会の運営及び会報等の打合せ

平成26年7月28日

第3号議案

## 平成26年度予算

### 収入の部

科目	予算額	説明
会費	126,000	・所沢市高齢者大学同期会会費 1,000x126名=126,000
雑収入	0	・預金利子
合計	126,000	



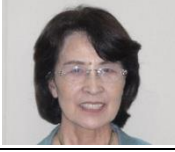






### 支出の部

科目	予算額	説明
会議費	10,000	・会議等:総会・役員会等会場借用料
事務費	51,020	・消耗品等 10,000 ・会報印刷郵送費 41,020
活動費	20,000	・ホームページ制作及び活動費
予備費	44,980	
合計	126,000	

平成26年7月28日

第4号議案

## 平成26年度同期会役員

役 職	氏 名	写 真
会 長	山 内 規 義	
副 会 長 員 (兼) 広 報 管 理 委 員	本 間 紀 夫	
会 計	福 良 千 昭	
会 計 監 査	小 川 正 勝	
広 報 管 理 委 員	杉 山 毅	
広 報 管 理 委 員	坂 本 孝 雄	
企 画 運 営 委 員	北 山 晴 夫	
企 画 運 営 委 員	林 弘 泰	
企 画 運 営 委 員	浪 川 美 根 子	

平成26年7月28日

## 平成26年度各班連絡窓口担当

班	連絡窓口担当	班別会員数
第1班	山内規義	10名
第2班	北山晴夫	10名
第3班	本間紀夫	8名
第4班	杉山毅	8名
第5班	川下純一	10名
第6班	守谷久雄	10名
第7班	桑原啓寿	7名
第8班	福良千昭	5名
第9班	浪川美根子	8名
第10班	坂本孝雄	9名
第11班	鎌野治樹	6名
第12班	林弘泰	10名
第14班	進藤正一	8名
第15班	渡邊昌一郎	9名
第16班	久保孝	8名
所沢市みんな(37期)の会	全会員数	126名

クラブ紹介資料

① フォトクラブ “写楽”

**フォトクラブ『楽写』**

- 高齢者大学卒業後も『フォトクラブ“楽写”』と称し、同じメンバーで活動を継続中です。
- 写真撮影が趣味で『もう少しうまくなりたい』そんな気持ちで和気アイアイと楽しく、写真談義や撮影会、勉強会等を通して、お互いの親睦を図っています。

①原則、第一金曜日を撮影会とし、季節に合わせて「何を？」「何処へ？」を全員で相談して出掛けて行きます。

②第3月曜日には各自が「これぞ」と思う、写真を3枚ずつ引き伸ばして、持寄り、皆でワイワイと講評し合いながら、撮影技術の向上を目指しています。

③同じ題材で撮った写真でも“人それぞれ”出来上がりが異なり、参考となる面が多く、サークル活動の意義を感じます。

- 色々な趣味全体に通じる様に、写真でも他の人達に「観て欲しい」と云う欲が少しずつ芽生えて来ました。
- 今年度中（来年3月位まで）には市役所1階での『展示発表会』を是非とも開催したいな～と考えています。

以上

② ところ旅友37

**ところ旅(たび)友(とも)37**  
TOKORO TRAVEL MATE-37 (TTM-37)

「旧史跡・施設めぐりクラブ」を高大卒業時に一旦解散したが、継続希望者が多く、何回か協議を行って、改めて「ところ旅友37」として発足した。  
 会員数43名（男12、女31） A, B, C, Dの4班に分け  
 リーダー：高橋（総括） サブ 西嶋（会計）、杉山（広報）  
 班長 : A、岩男 B、大森 C、宮崎 D、久保

実施時期	実施内容
26/3/12	小金井公園 (花小金井から徒歩) 公園内「江戸東京たてももの園」入園 ・ボランティアガイドの説明により、江戸末期～昭和初期までの文化的価値の高い歴史的建造物30棟を移築・復元・保存
26/5/20	群馬「たくみの里」 (福祉バス利用) 自然の懐に抱かれた古き良き日本の原風景再現 ・鈴の家、ガラスの家、陶芸の家、押し花の家、竹細工の家、和紙の家、そばうち体験工房など多くの体験工房 月夜野ビードロパーク ・ガラス工芸に関する工場見物・体験・買物施設

今後はリーダーに負担が集中するのを避け、また会員の意見を活動計画に反映させるため、各班が順番に活動計画案を提起し、実行する事となった。  
 (次回 A班担当 現時点では未定)



平成26年7月28日

③ ウォーキングクラブ

### 37 (サンナ)ウォーキングクラブ

37(サンナ)ウォーキングクラブは月に1回、所沢市近郊を中心に楽しく歩くクラブです。  
現在は男性18名、女性29名の総勢47名で活動しています。  
本年度の活動実績/予定は下表の通りです。

実施回	コース	実施日	場所(集合～解散)	参加数	歩行時間
第4回	青梅の里を歩く	3月7日	二俣尾～日向和田	26名	2時間
第5回	春の入間川沿いを歩く	3月28日	元加治～飯能	36名	2時間
第6回	多摩湖めぐり	4月22日	下山口～西武球場前	27名	2.5時間
第7回	春の狭山丘陵を歩く	5月20日	下山口～西武球場前	15名	2時間
第8回	八国山から菖蒲の北山公園	6月10日	東村山～東村山	23名	2時間
第9回	クロスケの家から和幸の森	7月2日	小手指～西武球場前	33名	2時間
第10回	高麗峠から曼珠沙華の巾着田	9月26日	飯能～高麗		2時間
第11回	紅葉の御岳溪谷を歩く	10月24日	所沢～御岳		2.5時間
第12回	紅葉の平林寺を訪ねて	11月28日	新座～新座		1.5時間
第13回	石神井公園散策	12月16日	練馬高野台～ 石神井公園		2.5時間

④ ハイキングクラブ

### ところ37ハイキングクラブ

ところ37ハイキングクラブは安全を旨とし、月に1回ハイキングを気軽に楽しみ、会員相互の親睦を図るクラブです。  
本年度の活動実績/予定は下表の通りです。

実施回	コース	実施日	場所(集合～解散)	参加数	歩行時間
第5回	物見山・日和田山	1月20日	武蔵横手～高麗	25名	3.5時間
第6回	長瀨アルプスから宝登山	2月17日	野上～長瀨	中止	3.4時間
第7回	子ノ権現	3月17日	西吾野～吾野	中止	3時間
第8回	天覧山・高麗峠・宮沢湖	4月21日	飯能～飯能	24名	2.5時間
第9回	子ノ権現	5月19日	西吾野～吾野	19名	3時間
第10回	高尾山	6月16日	京王線高尾山口～ 高尾山口	21名	3時間
第11回	美の山(叢山)	7月14日	秩父鉄道親鼻～ 和銅黒谷	17名	2.7時間
	納涼会	8月4日	所沢・徳樹庵		
第12回	御嶽山	8月25日	ケーブル御嶽山～ JR古里		4時間

⑤ 健康麻雀クラブ

## 健康麻雀クラブ

- ▶ 最近、自治体でも高齢者支援策としてバックアップ！
- ▶ **認知症予防対策はこれだ！**  
※会員相互の親睦を語り、「仲間づくり」を基本に活動
- ▶ 初めて牌を触った方でも今では中級者！
- ▶ ベテランも初心者も和気あいあい！
- ▶ 会話とゲームを楽しんでいます！
  - ①会員数：30名（女性：17名、男性：13名）
  - ②場 所：生涯学習推進センター「研修室101号室」
  - ③時 間：9時から13時
  - ④例 会：毎月2回（原則として第2，4木曜日）開催
- ▶ 7月の予定・・・7月10日（木）24日（木）
- ▶ 年会費・・・1,000円

以上

⑥ カラオケクラブ

## カラオケクラブ

- ▶ 大学卒業後も引き続き、楽しく活動しています！
- ▶ 会費は当日参加者の実費支払！  
※平成26年6月開催時1人＝800円
- ▶ フリータイム制（19時まで歌い放題）！
- ▶ フリードリンク制（ソフトドリンク飲み放題）！
- ▶ おつまみ付（但し、アルコール類は個人負担）！
  - ①開催日時：毎月1回 第4水曜日13時～
  - ②開催場所：「ビックエコー所沢駅前店」  
\*所沢駅西口を出て、プロペ通り右
  - ③次回開催予定：7月23日（水）13時～
- ▶ 会則などは特にありません。
- ▶ 体験参加もOKです。



以上

⑧ 絵手紙クラブ

## 37(みんな)の絵手紙クラブ

- 「ヘタでいい、ヘタがいい」絵どころなんかなくても一所懸命描いたものには上手を超える魅力があります。
  - 思いを込めて、受けとった方が「ほっこり」する絵手紙を目指しています。
  - 高齢者大学卒業後は「37(みんな)の絵手紙」というサークル名で活動を継続中。
  - 節分・ひな祭り・春の花・新学期・夏野菜・・・等々季節に合わせた題材をモチーフに、皆でワイワイと「楽しい時間」を過ごしています。
- ① 現会員数・・・21名
  - ② 毎月2回、第2土曜、第4月曜日を定例開催
  - ③ 中央公民館 3階「絵画工芸室」 10:00～12:00

以上

⑨ パソコンクラブ

### みんなのPCクラブ(所沢市第37期高齢者大学)

更新日：2014年6月17日

原則として、第37期所沢市高齢者大学の卒業生の有志で構成されるクラブで、パソコンの学習を通して、会員相互の親睦と技術の向上を図る

とともに、誰が生徒でもなく、先生でもなく、明るく、楽しく、時には雑談をして活動することを目的にしています。

#### サークル・メンバーのサイト

[狭山丘陵で撮った写真](#)

[悲劇の戦艦大和の生涯](#)

[悲劇の戦艦大和の生涯 P1](#)

[37期高齢者大学のサイト](#)

[第37期高齢者大学ホームページ](#)

- [会則のページへ](#)
- [活動内容のページへ](#)
- [活動経過、今後の予定のページへ](#)
- [教材一覧へ](#)
- [PowerPoint 作品集](#)

#### • 基本的時間割

原則として月2回の勉強会を行います。

第1日 13:00～14:45 初級者向け講義（Vista、Wordの操作方法他の説明）

14:45～15:00 休憩時間（または自習時間）

15:00～16:45 中級者勉強会（Excelの勉強会をメインとして間にPowerPoint他の勉強会を入れます。）

第2回 13:00～14:45 初級者向け講義（Vista、Wordの操作方法他）

14:45～15:00 休憩時間（または自習時間）

15:00～16:45 中級者勉強会（Excelの勉強会をメインとして間にPowerPoint他の勉強会を入れます。）